



LIEBE MÜTTER, LIEBE VÄTER ...

Wir wollen, dass Sie und Ihr Kind sich während Ihrer gemeinsamen Heilbehandlung bei uns geborgen und wohl fühlen.

Sie haben - frei vom Alltagsstress - die Möglichkeit, sich mehr Ihrem Kind zu widmen. Auch in den Zeiten, die Sie für Ihre persönliche Behandlung benötigen, können Sie sicher sein, dass sich Ihr Kind in guten Händen befindet. Qualifiziertes pädagogisches Fachpersonal betreut dann Ihr Kind.

Natürlich bieten wir auch hausinterne Beschäftigungsmöglichkeiten an. Dazu gehören Bastel- und Spielnachmittage, Kinderfeste uvm. Gerne beraten wir Sie auch bei Ausflügen und sonstigen Unternehmungen.

Die Mutter-Kind-Klinik liegt im Ortskern von Müritz, etwa 200 m vom Ostseestrand entfernt.

Für die gemeinsame Freizeitgestaltung bieten sich nicht nur im Sommer der Ostseestrand und die waldreiche Umgebung an. Genießen Sie zu allen Jahreszeiten Spaziergänge am feinsandigen, weißen Sandstrand, erleben Sie abwechslungsreiche Landschaften und entdecken Sie manche der zahlreichen Sehenswürdigkeiten in der Umgebung.

Im Haus stehen ein Aufenthalts-, Spiel- und Fernsehraum zu Ihrer Verfügung. Sauna, Sportraum, Bibliothek, Bewegungsbad, Münzwaschmaschinen und Trockner gehören ebenso zu unserer Ausstattung.

SO FINDEN SIE ZU UNS

Aufgenommen werden Mütter oder Väter mit (behandlungsbedürftigen) Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren. Die Aufenthaltsdauer beträgt 3 bis 4 Wochen, je nach Bewilligung. Es stehen 54 Zimmer bzw. Appartements, die meisten mit Balkon, zur Verfügung. Kostenlose Parkplätze befinden sich vor dem Gelände bzw. auf dem Aquadrom-Parkplatz, unweit der Klinik. Sie wohnen gemeinsam mit Ihrem Kind in einem Zimmer, das über ein eigenes Bad mit Dusche und WC verfügt. Telefon, Radiowecker und TV sind im Zimmer vorhanden. Reisen Sie mit mehreren Kindern an, so steht

ein Appartement mit zwei Zimmern für Sie zur Verfügung.

Belegungsträger sind:

- ▶ Rentenversicherungsträger
- ▶ Gesetzliche Krankenkassen
- ▶ Ersatzkassen
- ▶ Betriebskrankenkassen
- ▶ Arbeiterwohlfahrt
- ▶ Deutscher Familienverband
- ▶ Sozialämter etc.

Für den begleitenden Schulunterricht in den Hauptfächern (Ferienzeitregelung laut Mecklenburg-Vorpommern) stehen eigene Schulräume mit entsprechenden Lehrkräften für Ihre Kinder bereit.

Wir begrüßen Sie gern zu Ihrer Mutter-Vater-Kind-Kur in der



MUTTER-KIND-KLINIK
 Schwarzheide



Zur Seebrücke 20 · 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz
 Tel. 038206/87 000 · Fax 038206/87 099

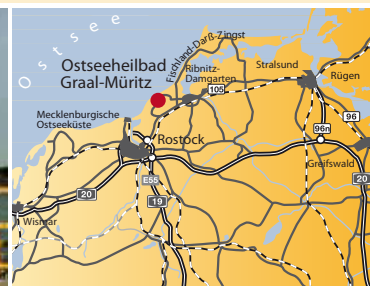
Internet: www.akg-rehazentrum.de/mutter-kind-klinik-schwarzheide
 e-mail: info@akg-rehazentrum.de

Fragen zur Aufnahme und Belegung: 038206/89 010



Gesund zu jeder Jahreszeit

Auch
 Vater-Kind-Behandlungen



UMFASSENDE HEILBEHANDLUNG WIRKUNGSVOLLE THERAPIE SONNE · WIND · MEER · WALD

Diagnosen:

In der Mutter-Kind-Klinik Schwarzheide werden folgende Indikationen behandelt:

Behandlung bei Kindern	Behandlung bei Müttern und Vätern
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Rezidivierende und chronische Erkrankungen der Atmungsorgane Allergien Asthma bronchiale Infektanfälligkeit ▶ Chronische Hauterkrankungen Atopisches Ekzem Psoriasis (leichte Form) Allergien ▶ Haltungsfehler ▶ Adipositas ▶ Entwicklungsstörungen 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Erschöpfungszustände ▶ Psychosomatische Störungen ▶ Infektibilität ▶ Chronische Atemwegserkrankungen ▶ Hauterkrankungen Atopisches Ekzem Psoriasis (leichte Form) Chronische Ekzeme ▶ Biomechanische Funktionsstörungen der Muskeln und Gelenke ▶ Stoffwechselerkrankungen Adipositas Diabetes mellitus (leichte Form) ▶ Herz-Kreislauf-Dysregulationen

Diese Behandlungen werden im Haus durchgeführt:

- ▶ **Übungsbehandlung**
Sport- und Bewegungstherapie
med. Trainingstherapie
Schwimmtherapie
Krankengymnastik (einzel + Gruppe)
- ▶ **Inhalationsbehandlungen**
Meerwassersole
Medikamente
- ▶ **Hydrotherapie**
Medizinbäder mit Zusatz
Fächerduschen
Kneipp'sche Güsse
- ▶ **Massagebehandlungen**
Klassische Massagen
Bindegewebsmassagen
Hydrojetmassagen
- ▶ **Ergotherapie**

Bedarfsgerecht werden in der Diät- und Lehrküche praktische Kochvorführungen und Ernährungsvorträge sowie -beratungen durchgeführt.

- ▶ **Elektrotherapie**
Reizstrombehandlung
- ▶ **Wärmebehandlung**
Fango-Packungen
Sauna
- ▶ **Psychologische Beratung**
PMR nach Jacobson
Entspannungstraining
Einzelgespräche
- ▶ **Gesundheitstraining**
Basisvorträge
Gruppengespräche über gesunde Ernährung, Stressbewältigung etc.
Arztvorträge
- ▶ **Thalassotherapie**
Nutzung der ostseeklimatischen Heilfaktoren
- ▶ **Diätberatung**

Wald- und Strandspaziergänge sowie Gymnastik dienen dazu, den Bewegungsmangel zu beheben, die Infektabwehr zu erhöhen und Anregungen für den häuslichen Alltag zu vermitteln.

Die ideale Kombination von Naturheilkräften

Das gesunde Küstenklima der Ostsee, die Verbindung von Meer- und Waldluft, tragen in besonderer Weise zu einer erfolgreichen Behandlung von Hauterkrankungen, Allergien und Erkrankungen der Atmungsorgane bei. Deshalb sind die Bewegungen im Freien, tägliche Wanderungen und Spiele am weichen Sandstrand oder im naturbelassenen Küstenwald von Graal-Müritz Teile unseres Behandlungskonzeptes.

Schwimmen in der Ostsee oder im hauseigenen Bewegungsbad, Ballspiele und Sonnenbaden am wunderschönen Sandstrand, Sauernieren, all das gehört neben den medizinischen Anwendungen zu unserem Therapiekonzept.

Am Anfang der Heilbehandlung steht eine eingehende Untersuchung durch unsere Fachärzte. Auf Grundlage dieser Diagnose wird ein therapeutisches Basisprogramm erstellt. Zusätzliche Angebote können Sie entsprechend Ihrer Interessen und Möglichkeiten nutzen.

Großen Wert legen wir auf eine aktive Gesundheitsberatung. In spielerischer Form machen wir Sie und Ihr Kind fit für den Alltag: Durch Unterstützung der Abwehrkräfte des Körpers und Steigerung der Leistungsfähigkeit. Alle Anwendungen sind wohldosiert und werden bei Bedarf entsprechend den klinischen Notwendigkeiten angepasst.

