



SONNE · WIND · MEER · WALD

Kinder brauchen Rehabilitation

Rehabilitationsmaßnahmen für Kinder und Jugendliche haben nach wie vor einen hohen Stellenwert in der Gesundheitspolitik, denn Kinderrehabilitation im speziellen Heilklima des Ostseeheilbades Graal-Müritz lindern Krankheiten der jungen Patienten schon im Frühstadium. Deshalb sind Reha-Maßnahmen in diesem Alter so wichtig.

Die Versorgung der Kinder wird durch ein interdisziplinär ausgerichtetes Ärzte-, Therapeuten- und Betreuersteam realisiert. Dazu gehören Fachärzte für Kinderheilkunde und Jugendmedizin, Kinderkrankenschwestern, Physio- und Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Psychologen, Diätassistenten, Erzieher und Sozialpädagogen.

Die ideale Kombination von moderner Rehabilitationsmedizin und Naturheilkräften

Das gesunde Küstenklima der Ostsee, die Verbindung von Meer- und Waldluft, tragen in besonderer Weise zu einer erfolgreichen Behandlung von Hauterkrankungen, Allergien und Erkrankungen der Atmungsorgane bei. Deshalb sind die Bewegung im Freien, tägliche Wanderungen und Spiele am weichen Sandstrand oder im naturbelassenen Küstenwald von Graal-Müritz sowie Baden in der Ostsee Teile unseres Behandlungskonzeptes.

Zahlreiche Freizeitangebote im Haus lassen die Zeit in Graal-Müritz für alle unsere jungen Patienten wie im Flug vergehen.

AUFNAHME

Aufgenommen werden

- ▶ **Kinder mit Begleitperson im Alter ab 1 Jahr**
- ▶ **Kinder ohne Begleitung im Alter von 8-17 Jahren**
- ▶ **Reha-Maßnahmen von Begleitpersonen möglich**

Die Aufenthaltsdauer beträgt, je nach Bewilligung, in der Regel 4-6 Wochen.

Belegungsträger sind:

- ▶ Renten- und Krankenversicherungen
- ▶ Sozialämter
- ▶ Beihilfestellen
- ▶ Jugendämter
- ▶ Wohlfahrtsverbände

Für die Kinderklinik Tannenhof besteht ein Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V

Keine Kosten für die Eltern!

Eltern brauchen für Kinder und Jugendliche keinen gesetzlichen Eigenanteil und keine gesetzliche Zuzahlung leisten.

AKG Kinderklinik Tannenhof

Ribnitzer Straße 59 · 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz
 Tel. 038206/89 000 · Fax 038206/89 011
 Internet: www.ahg-rehazentrum.de/kinderklinik-tannenhof
 e-mail: info@ahg-rehazentrum.de

Patientenanmeldung

Tel.: 038206/89 010 · E-Mail: anmeldung-tannenhof@ahg-rehazentrum.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter:
www.ahg-rehazentrum.de/datenschutzhinweise

Stand 05.2018

Träger: AKG Reha-Zentrum GmbH & Co. KG
 Neuer Höltingbaum 40 · 22143 Hamburg · E-Mail: zentrale@ahg-rehazentrum.de



Gesund zu jeder Jahreszeit

Rehabilitationsmaßnahmen
für Kinder und Jugendliche
im Ostseeheilbad Graal-Müritz



INDIKATIONEN · DIAGNOSTIK THERAPIESPEKTRUM KINDER-REHA IM TANNENHOF

- Indikationen**
- ▶ **Atemwegserkrankungen**
rezidivierende obstruktive Bronchitiden
Asthma bronchiale
Infektanfälligkeit
 - ▶ **Hauterkrankungen**
Atopisches Ekzem
Psoriasis
Allergien
 - ▶ **Adipositas und Folgestörungen**
(außer manifester Diabetes mellitus)

- Diagnostik**
- ▶ **Lungenfunktionsuntersuchungen**
Bodyplethysmographie
Impulsoszillometrie
Bronchiale Provokation
Spirometrie
 - ▶ **Allergiediagnostik**
 - ▶ **Ergometrie**

Die Kinderklinik Tannenhof ist kinderfachärztlich geleitet, die Behandlungskonzepte aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen verpflichtet, ganzheitlich ausgerichtet und eng mit anerkannten Schulungsprogrammen für Patienten und Begleitpersonen verknüpft.

- THERAPIESPEKTRUM**
- ▶ **Physiotherapie**
Atemtherapie
Inhalationstherapie
Wechselduschen
Sauna
Hydrotherapie (z. B. warme Wannenbäder)
Krankengymnastik, Bobath
Elektro- und Thermoerapie
 - ▶ **Sport- und Bewegungstherapie**
Asthma- und Adipösensport, Kinderturnen
Schwimmtherapie im Meerwasserschwimmbad
 - ▶ **Ergotherapie**
 - ▶ **Klimatherapie**
Nutzung der ostseeklimatischen Heilfaktoren unter Anleitung zertifizierter Klimatherapeuten
 - ▶ **Medikamentöse Therapie**
Fortsetzung und Anpassung bereits bestehender Medikationen bzw. Neueinstellungen
 - ▶ **Psychologische Beratung, Betreuung und verhaltenstherapeutisch orientierte Therapie**
 - ▶ **Diätberatung**
Lehrküche
Schulung
Sonderkostpläne für Patienten mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien
 - ▶ **Sozialdienst**
 - ▶ **Strukturierte Schulungsprogramme**
für Patienten und Begleitpersonen für die Indikationen Asthma bronchiale, Atopisches Ekzem und Adipositas

Die Kinderklinik liegt ca. 500 m vom Strand entfernt. Sie ist mit modernsten medizinischen Geräten ausgestattet und verfügt über ein eigenes Therapiezentrum mit Meerwasser-Schwimmbekken und großer Sporthalle.

Kinder ohne Begleitung wohnen altersgerecht in Wohngruppen.

Familien oder Kinder in Begleitung wohnen gemeinsam in einem 1- oder 2- Zimmerappartement mit Dusche/WC, Telefon, TV und teilweise Balkon oder Terrasse.

Für den begleitenden Schulunterricht in den Hauptfächern (Lehrplan Mecklenburg-Vorpommern, incl. Ferienzeiten) stehen eigene Schulräume mit entsprechenden Lehrkräften für Ihre Kinder bereit.

Auf der Basis der ärztlichen Untersuchung und ergänzender Diagnostik wird ein individuelles, der jeweiligen psychophysischen Situation unserer jungen Patienten entsprechendes, Behandlungskonzept entwickelt. Ziele der Behandlung sind die Verminderung der bestehenden Defizite, die Steigerung der Leistungsfähigkeit und Förderung der Abwehrkräfte.

Eng verbunden mit der medizinischen Behandlung sind der Erwerb von Wissen über die Erkrankung sowie das Erlernen und Üben von Techniken und Verhaltensweisen, die den Gesundheitszustand nachhaltig günstig beeinflussen und im Alltag fortgesetzt werden können. Dafür stehen in allen Bereichen zertifizierte Trainer bereit.

Alle Anwendungen sind wohl dosiert und werden im Verlauf dem Gesundheitszustand des Patienten angepasst; deshalb erfolgen regelmäßige Untersuchungen des Patienten und Gespräche mit ihm bzw. seiner Begleitperson.

